

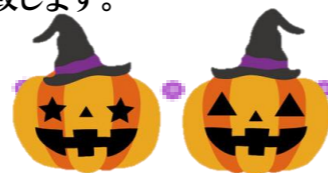
# あおぞら通信

特別養護老人ホーム あおぞら  
VOL.223  
10月号

## 入居者様のご家族様へ

『障がい者医療証』をお持ちの方は、令和6年10月1日から適用の新しい医療証を、お手数おかけしますが施設まで郵送またはご持参いただきますようお願い致します。

衣替えの時期となりました。足りない衣類等がある場合はご連絡させていただきます。また、居室にて衣類整理をご希望されるご家族様は、ご予約をお願い致します。



## 10月の予定

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 レクリエーション (機能訓練士指導) 集団体操(4F)	2 口腔ケア 歯科医往診 理美容	3 嘱託医往診 口腔ケア 歯科医往診	4 レクリエーション (機能訓練士指導) 集団体操(2F)	5 口腔ケア 歯科医往診
6 レクリエーション 歌・体操	7 口腔ケア 歯科医往診 集団体操(3F)	8 レクリエーション (機能訓練士指導) 集団体操(4F)	9 口腔ケア 歯科医往診	10 嘱託医往診 口腔ケア 歯科医往診	11 レクリエーション (機能訓練士指導) 集団体操(2F)	12 口腔ケア 歯科医往診
13 レクリエーション 歌・体操	14 口腔ケア 歯科医往診 集団体操(3F)	15 レクリエーション (機能訓練士指導) 集団体操(4F)	16 口腔ケア 歯科医往診 理美容	17 嘱託医往診 口腔ケア 歯科医往診 <b>お月見会</b>	18 レクリエーション (機能訓練士指導) 集団体操(2F)	19 口腔ケア 歯科医往診
20 レクリエーション 歌・体操	21 口腔ケア 歯科医往診 集団体操(3F)	22 レクリエーション (機能訓練士指導) 集団体操(4F)	23 口腔ケア 歯科医往診	24 嘱託医往診 口腔ケア 歯科医往診	25 レクリエーション (機能訓練士指導) 集団体操(2F)	26 口腔ケア 歯科医往診
27 レクリエーション 歌・体操	28 口腔ケア 歯科医往診 集団体操(3F)	29 レクリエーション (機能訓練士指導) 集団体操(4F)	30 口腔ケア 歯科医往診	31 嘱託医往診 口腔ケア 歯科医往診		

※予定を変更させていただく場合がございます。ご了承ください。



栗赤飯  
すまし汁  
天ぷら  
紅白なます  
炊き合わせ  
出し巻き卵  
紅白ゼリー



お祝い膳  
長月十六日

## 10月 October

## HAPPY BIRTHDAY

## 救命講習会

下田茂司 様  
S18.10.19 81歳

山下昌利 様  
S11.10.21 88歳

衣笠ミチ子 様  
S4.10.27 95歳

家永セツ子 様  
S3.10.20 96歳

住本英子 様  
S7.10.13 92歳

石橋暢通 様  
S8.10.14 91歳



日本光電様が講師として講習会を開いてくださいました!